

# KARATE

## Karaté Budo kai - CHARLY-SUR-MARNE

23 RUE DU STADE GARNIER

**Un DOJO,**  
**Deux Activités**  
**Initiation Gratuite**  
**en Septembre 2020**

Plus d'informations sur notre site :

[www.karatebudokai.fr](http://www.karatebudokai.fr)

Et notre page Facebook :

[www.facebook.com/karatebudokai.charly](https://www.facebook.com/karatebudokai.charly)

**Téléphone : 09.52.10.36.36**

Cours tous niveaux à partir de 7ans.

**Enseignement dispensé par  
des instructeurs fédéraux reconnus par FFKDA.**



ffkarate.fr

REJOIGNEZ LE CÔTÉ  
ZEN DE LA FORCE



Karaté Cours Adultes :

Lundi : 19H à 20H ; Jeudi : 19H30 à 20H30

Samedi : 16H à 18H

Karaté Cours Enfants débutants :

Mercredi : 18H30 à 19H30 ; Samedi : 14H à 15H

Karaté Cours Enfants confirmés :

Mercredi : 19H30 à 20H30 ; Samedi : 15H à 18H

Body Karaté Cours : Lundi : 20H00 à 21H00

avec Amandine et Céline diplômées CBK.

(Activité Cardio sans contact direct)